



The International Community of Women Living with HIV

Estimados miembros y aliados de ICW:

La pandemia de COVID-19 ha llegado como una interrupción abrumadora de nuestras vidas, familias, comunidades y sociedades autodefinidas. Reconocemos que a pesar de que este es un problema de salud global, ha afectado y seguirá afectando a diferentes países, comunidades e individuos de diferentes maneras. Más importante aún, también sabemos que las mujeres se verán más afectadas por esta epidemia como profesionales, madres y cuidadores, profesionales de la salud y trabajadores comunitarios que dan todo en la primera línea de la respuesta a COVID-19.

En cuanto a aquellos de nosotros que somos sobrevivientes a largo plazo, esto recuerda la epidemia temprana de VIH en los años 80 y 90: el miedo a un virus nuevo y agresivo que estaba causando la muerte de personas con una enfermedad respiratoria aguda, que ahora nosotros sé que es neumonía por Pneumocystis. Recordamos la pérdida de nuestros seres queridos y comunidades enteras profundamente impactadas para siempre. Todavía no conocemos el impacto a largo plazo de esta pandemia en nuestra vida diaria, pero sí conocemos los conceptos básicos: cuáles son los síntomas de COVID-19, cómo prevenir o retrasar la infección (distanciamiento social / físico) y que los ancianos están más afectados. También sabemos que los lugares donde ya existen disparidades de salud ya se ven afectados de manera desproporcionada; El "aplanamiento de la curva" del COVID-19 no será tan universal y tan fácil para todas las comunidades a nivel mundial.

Sin embargo, también recordamos cómo la Pandemia del VIH impulsó una misión colectiva para que nuestras fundadoras establecieran la Comunidad Internacional de Mujeres Viviendo con VIH en 1992, luchando por la igualdad de género en la respuesta al VIH y la salud y los derechos y el acceso al tratamiento y la salud sexual y reproductiva de las mujeres. ¡ICW siempre ha representado a los que no tienen voz con resistencia y fuerza, y el liderazgo de ICW continúa luchando por usted!

Apoyamos a otras organizaciones que piden una respuesta global a esta pandemia que respete los derechos humanos fundamentales, proteja las libertades civiles y políticas y reconozca el papel de las organizaciones comunitarias y de la sociedad civil en el acceso a poblaciones difíciles de alcanzar, así como en el mantenimiento de los poderes que se responsable.

ALIMENTOS PARA EL PENSAMIENTO: Siga este enlace para reflexionar sobre algunos de los riesgos únicos que las mujeres deben manejar frente a COVID-19 como lo comparte ONU Mujeres.

BUENAS NOTICIAS: ICW, GNP + e Y + han lanzado un boletín que compartirá información, recursos y respuestas inspiradoras de los miembros de nuestras comunidades. En el boletín se incluye una encuesta para redes de personas que viven con el VIH para ayudarnos a documentar y comprender las realidades actuales y el impacto de COVID-19 en nuestras comunidades y países. CUÉNTANOS LO QUE ESTÁ PASANDO EN TUS COMUNIDADES

Los efectos del distanciamiento social y el aislamiento en la salud mental a menudo se pasan por alto en la prisa por frenar la pandemia. Estos efectos pueden ser graves y requieren apoyo y atención, especialmente para aquellos con trastornos de estrés postraumático ya existentes, que sabemos que es mayor entre las mujeres que viven con el VIH.

GRUPO DE APOYO VIRTUAL DE ICW: Distancia física y no social

Lo que ICW ha aprendido de más de 25 años de liderazgo en la respuesta al VIH es que necesitamos aprovechar nuestras redes de organizaciones dirigidas por mujeres y las relaciones con otras mujeres que viven con el VIH para garantizar que no nos aislemos por completo, para que podamos mantenernos informados e importantemente conectados y apoyándose mutuamente de la mejor manera que podamos. Necesitamos registrarnos el uno al otro y seguir cuidando el uno del otro.

Para lograr este objetivo, ICW ha creado una plataforma ZOOM para involucrar a las mujeres que viven con el VIH que desean y necesitan apoyo e información social. Los grupos de apoyo COVID serán alojados por ICW y estarán disponibles todos los viernes a las 9:00 a.m. EST (incluya otras zonas horarias). En la medida de lo posible, coordinaremos con expertos y redes para brindar noticias, información y consejos sobre la salud.

Se requiere un registro de UNA VEZ por adelantado para esta reunión: <https://zoom.us/j/410025705>

Después de registrarse, recibirá un correo electrónico de confirmación con información sobre cómo unirse a la reunión. Únase para mantenerse conectado. Para más información contacte a Martha: info@icwnorthamerica.org.