



The International Community of Women Living with HIV

## Уважаемые участницы и союзницы ICW (Международного сообщества женщин, живущих с ВИЧ)!

Пандемия COVID-19 стала огромным изменением в нашей жизни, самоопределения семей, сообществ и общества. Мы признаем, что хотя это глобальная проблема здравоохранения, она по-разному влияет на разные страны, сообщества и отдельных лиц. Что еще более важно, мы также знаем, что эта эпидемия будет сильнее поражать женщин, поскольку матери и те, кто обеспечивает уход, работники здравоохранения и социальных служб отдают все свои силы на передовой в ответ на пандемию COVID-19.

Что касается тех из нас, кто выжил в течение длительного времени, это напоминает о ранней эпидемии ВИЧ в 1980-х и 90-х годах: страх перед новым и агрессивным вирусом, который заставлял людей умирать от острого респираторного заболевания, который мы сейчас знаем как Пневмоцистная Пневмония. Мы помним потерю наших близких и целых сообществ, которые оставили свой след и оказали огромное влияние навсегда. Мы еще не знаем долгосрочного воздействия этой пандемии на нашу повседневную жизнь, но мы знаем основы: каковы симптомы COVID-19, как предотвратить или замедлить инфекцию (социальное/физическое дистанцирование), и что пожилые люди более уязвимы. Мы также знаем, что места, где различия в состоянии здоровья уже существуют, уже несоразмерно затронуты; «Flattening the curve» (Сглаживание кривой) COVID-19 не будет столь универсальным и столь же легким для всех сообществ во всем мире.

Однако мы также помним, как пандемия ВИЧ побудила наших основательниц создать в 1992 году Международное сообщество женщин, живущих с ВИЧ, для борьбы за гендерное равенство в противодействии ВИЧ и обеспечение сексуального и репродуктивного здоровья женщин, а также соблюдение прав и доступа к лечению. ICW (Международное сообщество женщин, живущих с ВИЧ) всегда было голосом женщин и девочек, их стойкостью и силой, и руководство ICW продолжает бороться за вас!

Мы поддерживаем другие организации, которые призывают к глобальному ответу на эту пандемию, которая уважает основные права человека, защищает гражданские и политические свободы и признает роль общественных организаций и организаций гражданского общества в обеспечении доступа к труднодоступным группам населения, а также сохранения их прав и обязанностей.

**ПИЩА ДЛЯ РАЗМЫШЛЕНИЙ:** Пожалуйста, перейдите по этой ссылке <https://www.unwomen.org/en/news/in-focus/in-focus-gender-equality-in-covid-19-response>, чтобы осмыслить некоторые из существующих рисков, с которыми женщинам приходится иметь дело при столкновении с COVID-19, которым поделились ООН Женщины.

Хорошие новости: ICW, GNP+ и Y+ выпустили информационный бюллетень [https://www.gnpplus.net/assets/Positive-Living-in-the-time-of-COVID-19-Newsletter-6-April.pdf?fbclid=IwAR1IFXpvrfpsENdwKWO5w4B6w9PUn2sIWdIXjaC4wSL90p\\_jgulRLjdyYPw](https://www.gnpplus.net/assets/Positive-Living-in-the-time-of-COVID-19-Newsletter-6-April.pdf?fbclid=IwAR1IFXpvrfpsENdwKWO5w4B6w9PUn2sIWdIXjaC4wSL90p_jgulRLjdyYPw), который включает в себя информацию, ресурсы и вдохновляющие отзывы от членов наших сообществ. В информационный бюллетень включено исследование сетей людей, живущих с ВИЧ <https://survey.sogosurvey.com/survey.aspx?k=SsQUTUTTSTsPsPsP&lang=0&data=>, чтобы помочь нам документировать и понять текущие реалии и влияние COVID-19 на наши сообщества и страны.

### РАССКАЖИТЕ НАМ, ЧТО ПРОИСХОДИТ В ВАШИХ СООБЩЕСТВАХ:

Влияние социального дистанцирования и изоляции на психическое здоровье часто упускается из виду, так как все силы направлены на то, чтобы замедлить распространение вируса и остановить пандемию. Эти последствия могут быть серьезными и требовать поддержки и ухода, особенно для тех, у кого уже есть посттравматические стрессовые расстройства, которые, как мы знаем, выше среди женщин, живущих с ВИЧ <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/22249954>.

### ГРУППА ВИРТУАЛЬНОЙ ПОДДЕРЖКИ ICW:

Физическое дистанцирование и несоциальное дистанцирование

За 25 лет лидерства в противодействии ВИЧ-инфекции представительницы ICW поняли, что необходимо использовать сети организаций, возглавляемые женщинами, и взаимодействовать с другими женщинами, живущими с ВИЧ, чтобы не оказаться полностью изолированными, чтобы оставаться в курсе событий, держать связь и поддерживать друг друга настолько это возможно. Мы должны быть на связи и продолжать заботиться одна о другой.

Для достижения этой цели ICW создала платформу ZOOM для привлечения женщин, живущих с ВИЧ, которые хотят и нуждаются в социальной поддержке и информации.

Группы поддержки COVID будут организованы ICW и будут доступны каждую пятницу вечером в 6:00 EST (включая другие часовые пояса). Насколько это возможно, мы будем координировать свои действия с экспертками и сетями, чтобы предоставлять новости, информацию и рекомендации в области здравоохранения.

В то же время необходимо заранее зарегистрироваться для этого собрания: <https://zoom.us/meeting/register/uZUtd-utqTsvQgs2kLU9-ma9oxfmOpE30w>

После регистрации вы получите подтверждение по электронной почте с информацией о присоединении к собранию.

Пожалуйста, присоединяйтесь, чтобы оставаться на связи.

Для получения дополнительной информации вы можете связаться с Мартой Камерун: [info@icwnorthamerica.org](mailto:info@icwnorthamerica.org)